

# Мы готовы! А вы?

**Екатерина СПИРИДОНОВА**

*В конце марта в физкультурно-оздоровительном комплексе Волгоградского колледжа олимпийского резерва состоялся региональный (финальный) этап III зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди учащихся региона.*

**Б**ольшое мероприятие стало очередным знаковым событием в мире массового спорта нашей области и настоящим праздником для участников состязаний. В нем приняло участие 8 команд, получивших право сразиться на финальной стадии по итогам двух отборочных этапов, которые прошли сначала в муниципалитетах и городских округах, а затем и в нескольких территориальных зонах. Свою физподготовку продемонстрировали участники от 9 до 18 лет, то есть относящиеся к II (9-10 лет), III (11-12 лет), IV (13-15 лет), V (16-17 лет) и VI (18-29 лет) ступеням комплекса ГТО.

Борьба проходила в пяти видах: подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя; прыжок в длину с места; поднимание туловища из положения лежа на спине, а также стрельба из пневматической винтовки. Победителями фестиваля сразу в трёх ступенях комплекса (III, IV, V), вторыми в VI ступени, третьими во II ступени стали сборные из Камышина. Кроме того, финальный этап соревнований по ГТО определил лучших в регионе и в «автономных номинациях», то есть, помимо командного зачета, заслуженные личные награды достались чемпионам, которые были выявлены еще и персонально во всех пяти ступенях и в каждом отдельном из пяти видов программы у мужчин и женщин. Триумфальному выступлению камышан на региональном фестивале предшествовали два непростых этапа.



третье завоевала школа №14. В III ступени ГТО победитель – команда СШ №1; второе место у школы №12; третье – у СШ №19. В IV ступени лучшими стали учащиеся школы №11, второе место у команды СШ №18, третье – у школы №1. В V ступени ГТО победителем стала команда школы №1, второе место у СШ №18, третье – у школы №19.

двумя другими командами заняли второе и третье место у СШ №18, третье – у школы №19.

## За честь муниципалитета

Более 30 обучающихся, показавших лучшие результаты в муниципальном этапе, участвовали в зональном этапе зимнего фестиваля ГТО, который проходил на базе спортивной школы №1, где вместе с нашими спортсменами принимали участие команды обучающихся Камышинского, Котовского, Ольховского районов. Всего на данном этапе соревновалось 88 человек. В результате в общекомандном первенстве первое место завоевали камышане, второй стала сборная Камышинского района, третье место у Ольховского и четвертое – у Котовского районов. Не менее впечатляющие результаты наших учащихся и в личном зачете. II ступень: 1-е место – Алина Рожкова (СШ №19), 2-е – Дарья Соколовская (школа №1), 3-е – Кирилл Зюзин (СШ №19); III ступень: 1-е место – Дарья Щепоткина (школа №12), 2-е – Марина Кулакова (СШ №1), 3-е – Анастасия Ешукова (школа №19); IV ступень: 1-е место – Анастасия Кривцунова (СШ №1), 2-е – Валерия Тонких (школа №7), 3-е – Дмитрий Сидорчак (СШ №19); V ступень: 1-е место – Дарья Ноздренкова (школа №18), 2-е – Анастасия Водолазкина (СШ №1), 3-е – Иван Гуйван (школа №1); VI ступень: 1-е место – Влад Сорока (210 очков), Алина Жижимова (200 очков) – КТИ.

## Лучшие в городе

Муниципальный этап зимнего фестиваля ГТО, в котором приняло участие около 600 обучающихся 2-11-х классов, в Камышине проходил на базе школ №7 и 16. В составе команды – 4 мальчика и 4 девочки. Программа состояла из различных тестов по возрастным ступеням комплекса ГТО: подтягивания на высокой перекладине, сгибания и разгибания рук в упоре лежа, прыжков в длину с места, упражнений на гибкость, поднимания туловища из положения лежа. Все участники старались показать свои физические возможности.

Во II ступени ГТО победителем стала сборная школы №18; второе место у ребят СШ №12;

## К новым победам

По результатам зонального тура в финальном этапе региональных состязаний команда из Камышина была представлена II, III, IV, V и VI ступенями учащимися общеобразовательных школ города и КТИ. По результатам пяти испытаний наша сборная стала победителем зимнего фестиваля ГТО. Состав команды: Максим Наумов, Иван Битюцкий, Эмир Дугушов, Дарья Соколовская, Алина Рожкова, Мария Потемкина, Егор Груздев, Илья Иванов, Дмитрий Шевцов, Дарья Щепоткина, Анастасия Ешукова, Марина Кулакова, Дмитрий Сидорчак, Алдияр Карагаев, Александр Самолевский, Анастасия Кривцунова, Ангелина Сладкова, Валерия Тонких, Иван Гуйван, Алексей Пиунов, Андрей Страшевский, Анастасия Водолазкина, Дарья Ноздренкова, Ксения Еремичка, Лейла Гумбатова, Влад Сорока, Николай Попов, Илья Акиншин, Алена Жижимова, Екатерина Гринемаер, Ирина Суханова. Комитет по физкультуре и спорту выражает благодарность нашим юным спортсменам, учителям физической культуры и кафедре физ. воспитания КТИ за долгожданную победу.

Для Волгоградского региона данный фестиваль – важное мероприятие, которое помогает пропагандировать среди населения любовь к физической культуре и спорту, занимать людям активную жизненную позицию. Такие состязания и есть тот самый массовый спорт, а его участники – уже все победители и достойны уважения, они – здоровье нации, пример для многих. Теперь у всех выступавших есть время подготовиться к IV летнему фестивалю ГТО, региональный финал которого в связи с грядущим чемпионатом мира по футболу состоится несколько раньше обычного – в конце мая. По его результатам будет сформирована сборная Волгоградской области для участия в аналогичных соревнованиях летнего сезона 2018 года уже всероссийского уровня.